

Snel aan de slag met de GLI in Gelders Rivierenland

Dit document is een samenvatting om snel aan de slag te gaan met de GLI in Gelders Rivierenland. Huisartsen en praktijkondersteuners aangesloten bij Zorggroep Gelders Rivierenland kunnen vanaf 1 december 2019 volwassenen via Portavita verwijzen naar aanbieders van de GLI Cool. Zie 'instructie Gli Portavita'.

- **Wie voert de GLI uit?** De GLI Cool wordt uitgevoerd door een gekwalificeerd leefstijlcoach. Dit kan ook een oefentherapeut, diëtist of fysiotherapeut met registratie voor leefstijlcoach zijn. Zie het 'Overzicht Gli aanbieders' voor gecontracteerde Leefstijlcoaches en voorstelstukjes.
- **Wie kan er worden verwezen voor de GLI?** De GLI is bedoeld voor volwassenen met een matig of sterk verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR). Voor volwassenen met een licht of extreem verhoogd GGR wordt de GLI niet vergoed. Dit betekent dat de volgende personen in aanmerking komen voor de GLI:
 - Gemotiveerd zijn voor deelname aan het 2-jarige GLI programma en:
 - Volwassenen met een BMI ≥ 25 **en** een verhoogd risico op (sterfte aan) HVZ of DM2 of comorbiditeiten *of*
 - Volwassenen met een BMI ≥ 30 t/m 40 (m.u.v. BMI ≥ 35 tot 40 in combinatie met comorbiditeiten).
 - Indien patiënt een Garant Verzorgd polis heeft mag hij al instromen met een licht verhoogd GGR: BMI ≥ 25 **zonder** (verhoogd risico op) co-morbiditeit
- **Wie kan er niet worden verwezen voor de GLI?**
 - Volwassenen die de Nederlandse taal niet voldoende beheersen,
 - Volwassenen met gedragsproblemen die deelname aan groepstherapie belemmeren,
 - Volwassenen met een verstandelijke beperking (IQ<80),
 - Volwassenen met een onderliggende psychopathologie die andere behandeling behoeft,
 - Volwassenen met behandelbare onderliggende oorzaken,
 - Volwassenen die wilsonbekwaam zijn zonder toestemming van de wettelijk vertegenwoordiger.
- **Hoe is de opbouw van het programma Cool?** Na verwijzing neemt de GLI-aanbieder binnen 5 werkdagen contact op met de deelnemer voor het plannen van een intakegesprek. Hierna volgt een basisprogramma van 8 maanden en een onderhoudsprogramma van 16 maanden, beide bestaande uit groepssessies, individuele gesprekken en evaluatie.
- **Terugkoppeling** naar de huisarts in het HIS vindt plaats via Portavita over de volgende zaken/ bij de volgende momenten:
 - Na intake, einde basis- en onderhoudsprogramma of bij tussentijdse beëindiging volgt informatie over tailleomtrek, gewicht & lengte en de kwaliteit van leven vragenlijst.
 - Ieder kwartaal een bevestiging deelname.
 - Indien de zorgaanbieder tijdens de behandeling ernstige complicaties signaleert. Bij een dergelijke signalering wordt altijd direct telefonisch contact gezocht met huisarts.
 - Indien de zorgaanbieder vastloopt in de behandeling bij o.a. onvoldoende motivatie van de deelnemer.
 - Bij tussentijdse drop-out van een deelnemer.
 - Bij noodzaak tot verwijzing van de deelnemer naar een andere hulpverlener
- **Heb je vragen over de GLI in Rivierenland?** Neem contact op met Fransien Verdonk (fverdonk@gezondrivierenland.nl) of Marjoke Dijkema (marjokedijkema@mura.nl)