

Bijlage 3a Groningen Frailty Indicator (GFI)*

Deze vragen gaan over uw situatie van de afgelopen maand (eventueel:de situatie voordat u (acuut) ziek werd).

- | | |
|--|------------|
| 1. Kunt u geheel zelfstandig boodschappen doen? | Ja 0 Nee 1 |
| 2. Kunt u geheel zelfstandig buitenshuis rondlopen (rondom huis of naar de bureu)? | Ja 0 Nee 1 |
| 3. Kunt u zich geheel zelfstandig aan- en uitkleden? | Ja 0 Nee 1 |
| 4. Kunt u geheel zelfstandig van en naar het toilet gaan? | Ja 0 Nee 1 |

Met zelfstandig bedoelen we: zonder enige vorm van hulp van iemand. Gebruik maken van hulpmiddelen als stok, rollator, rolstoel, geldt als zelfstandig.

- | | |
|---|---------------------|
| 5. Als u een rapportcijfer zou moeten geven voor uw lichamelijke fitheid, waarbij een 1 staat voor heel slecht, en een 10 staat voor uitstekend, wat zou dit cijfer dan zijn? | (0-6 = 1; 7-10 = 0) |
| 6. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht ziet? | Ja 1 Nee 0 |
| 7. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht hoort? | Ja 1 Nee 0 |
| 8. Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde? | Ja 1 Nee 0 |
| 9. Gebruikt u op dit moment 4 of meer verschillende soorten medicijnen? | Ja 1 Nee 0 |
| 10. Heeft u klachten over uw geheugen? | Ja 1 Soms 0 Nee 0 |
| 11. Ervaart u wel eens een leegte om u heen? | Ja 1 Soms 1 Nee 0 |
| 12. Mist u wel eens mensen om u heen? | Ja 1 Soms 1 Nee 0 |
| 13. Voelt u zich wel eens in de steek gelaten? | Ja 1 Soms 1 Nee 0 |
| 14. Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld? | Ja 1 Soms 1 Nee 0 |
| 15. Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld? | Ja 1 Soms 1 Nee 0 |

Totaalscore: (..)

Scoring: nullen en enen optellen tot totaalscore van minimaal 0 en maximaal 15.

Let op: de scoring van vraag 10 wijkt af.

Een score van ≥ 4 kan duiden op kwetsbaarheid en reden zijn tot aanvullend onderzoek.

*Bron

Steverink, N., Slaets, J.P.J., Schuurmans, H., & Lis, M. van (2001). Measuring frailty: development and testing of the Groningen Frailty Indicator (GFI). *The Gerontologist*, 41, special issue 1, 236-237.
Schuurmans, H., Steverink, N., Lindenberg, S., Frieswijk, N., & Slaets, J.P.J. (2004). Old or frail: what tells us more? *Journals of Gerontology: Medical Sciences*, 59A, 962-965.